|  |
| --- |
|  |
| Постановление Президиума Правительства Республики Хакасия от 18.03.2022 N 40-п (ред. от 30.12.2022) "Об утверждении региональной программы "Активное долголетие" |
| Документ предоставлен [**КонсультантПлюс  www.consultant.ru**](https://www.consultant.ru)  Дата сохранения: 23.06.2023 |

ПРЕЗИДИУМ ПРАВИТЕЛЬСТВА РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 18 марта 2022 г. N 40-п

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

"АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Список изменяющих документов  (в ред. Постановлений Президиума Правительства Республики Хакасия  от 22.07.2022 [N 135-п](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E06EFD2B2F5BDB2F0A25BC3576FA6416116A6CA251A9ED65B7C41AEF2AE562544CD2B217B70FA5ECuC41H), от 30.12.2022 [N 238-п](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E066F52A2E5AD472002DE53974FD6B49066D25AE50A9ED65B2CA45EA3FF43A5B4DCFAC11AF13A7EEC0uB4EH)) |  |

В целях реализации мероприятий в области физической культуры и спорта среди граждан старшего возраста, направленных на укрепление их здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни, Президиум Правительства Республики Хакасия постановляет:

Утвердить региональную [программу](#P33) "Активное долголетие" (приложение).

Глава Республики Хакасия -

Председатель Правительства

Республики Хакасия

В.КОНОВАЛОВ

Приложение

Утверждена

постановлением

Президиума Правительства

Республики Хакасия

от 18.03.2022 N 40-п

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

"АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Список изменяющих документов  (в ред. Постановлений Президиума Правительства Республики Хакасия  от 22.07.2022 [N 135-п](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E06EFD2B2F5BDB2F0A25BC3576FA6416116A6CA251A9ED65B7C41AEF2AE562544CD2B217B70FA5ECuC41H), от 30.12.2022 [N 238-п](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E066F52A2E5AD472002DE53974FD6B49066D25AE50A9ED65B2CA45EA3FF43A5B4DCFAC11AF13A7EEC0uB4EH)) |  |

ПАСПОРТ

региональной программы "Активное долголетие"

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование региональной программы | "Активное долголетие" |
| Государственный заказчик региональной программы | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| Ответственный исполнитель региональной программы | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| Соисполнители региональной программы | органы местного самоуправления муниципальных образований Республики Хакасия (по согласованию) |
| Связь с государственными программами Республики Хакасия | региональная программа разработана в соответствии со [Стратегией](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561919ED0295A457B1F2EDE961F120780384745772B53F21BD2B4F532E61A351AFE631E38B1BB36CB3715649D2B011ABu04EH) действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.02.2016 N 164-р, [перечнем](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561919ED0295A457B3F8E6E861F520780384745772B53F21AF2B175F2C62BD51AFF367B2CDu44DH) поручений Президента Российской Федерации от 22.11.2019 N Пр-2397 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10.10.2019, в целях реализации региональной [программы](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E06FF72E2E56DB2F0A25BC3576FA6416116A6CA251A9ED65BBC41AEF2AE562544CD2B217B70FA5ECuC41H) "Системная поддержка и повышение качества жизни граждан старшего поколения Республики Хакасия", утвержденной постановлением Президиума Правительства Республики Хакасия от 11.12.2019 N 180-п, основных задач [Стратегии](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E06EF62B2D5FDB2F0A25BC3576FA6416116A6CA251A9ED64B3C41AEF2AE562544CD2B217B70FA5ECuC41H) развития физической культуры и спорта в Республике Хакасия на период до 2030 года, утвержденной постановлением Президиума Правительства Республики Хакасия от 11.10.2021 N 157-п, государственной [программы](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E066F52A2D58D972002DE53974FD6B49066D25AE50A9E460B1CD45EA3FF43A5B4DCFAC11AF13A7EEC0uB4EH) Республики Хакасия "Развитие физической культуры и спорта в Республике Хакасия", утвержденной постановлением Правительства Республики Хакасия от 27.10.2015 N 554 |
| Цель региональной программы | формирование у граждан старшего возраста мотиваций к здоровому образу жизни, развитие новых интересов и помощь в освоении новых видов физкультурно-оздоровительной деятельности, позволяющих заполнить досуг, расширить кругозор, адаптироваться к меняющемуся миру |
| Задачи региональной программы | укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма граждан старшего возраста;  освоение гражданами старшего возраста знаний о физической культуре и спорте, ее истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;  активизация гражданами старшего возраста двигательных навыков и применение их в повседневной жизнедеятельности;  поддержание жизненной активности граждан старшего возраста;  профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, нервной системы граждан старшего возраста;  привлечение граждан старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом;  популяризация и развитие наиболее доступных видов спорта среди граждан старшего возраста в Республике Хакасия;  развитие массового спорта среди граждан старшего возраста в Республике Хакасия;  привлечение граждан старшего возраста к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);  пропаганда здорового образа жизни;  повышение устойчивости организма граждан старшего возраста к неблагоприятным факторам внешней среды;  приобретение гражданами старшего возраста определенного круга знаний по основам физической культуры и самостоятельному использованию физических упражнений;  воспитание уверенности среди граждан старшего возраста в своих силах, развитие физических способностей личности;  развитие двигательных умений и навыков, улучшение психоэмоционального состояния граждан старшего возраста |
| Показатели региональной программы | доля граждан старшего возраста (женщины 55 - 79 лет; мужчины 60 - 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста (женщины 55 - 79 лет; мужчины 60 - 79 лет), проживающих в Республике Хакасия |
| Срок реализации региональной программы | 2022 - 2025 годы |
| Ресурсное обеспечение региональной программы | финансирование мероприятий региональной программы будет осуществляться в рамках государственной [программы](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E066F52A2D58D972002DE53974FD6B49066D25AE50A9E460B1CD45EA3FF43A5B4DCFAC11AF13A7EEC0uB4EH) Республики Хакасия "Развитие физической культуры и спорта в Республике Хакасия", утвержденной постановлением Правительства Республики Хакасия от 27.10.2015 N 554 |
| Ожидаемые результаты реализации региональной программы | увеличение доли граждан старшего возраста (женщины 55 - 79 лет, мужчины 60 - 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста (женщины 55 - 79 лет, мужчины 60 - 79 лет), проживающих в Республике Хакасия, до 33 процентов по итогам 2025 года |

1. Общие положения

Региональная программа "Активное долголетие" (далее - Программа) направлена на вовлечение граждан старшего возраста Республики Хакасия в систематические занятия физической культурой и спортом.

Программа разработана в соответствии со [Стратегией](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561919ED0295A457B1F2EDE961F120780384745772B53F21BD2B4F532E61A351AFE631E38B1BB36CB3715649D2B011ABu04EH) действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.02.2016 N 164-р, [перечнем](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561919ED0295A457B3F8E6E861F520780384745772B53F21AF2B175F2C62BD51AFF367B2CDu44DH) поручений Президента Российской Федерации от 22.11.2019 N Пр-2397 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 10.10.2019, в целях реализации региональной [программы](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E06FF72E2E56DB2F0A25BC3576FA6416116A6CA251A9ED65BBC41AEF2AE562544CD2B217B70FA5ECuC41H) "Системная поддержка и повышение качества жизни граждан старшего поколения Республики Хакасия", утвержденной постановлением Президиума Правительства Республики Хакасия от 11.12.2019 N 180-п, основных задач [Стратегии](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E06EF62B2D5FDB2F0A25BC3576FA6416116A6CA251A9ED64B3C41AEF2AE562544CD2B217B70FA5ECuC41H) развития физической культуры и спорта в Республике Хакасия на период до 2030 года, утвержденной постановлением Президиума Правительства Республики Хакасия от 11.10.2021 N 157-п, государственной [программы](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E066F52A2D58D972002DE53974FD6B49066D25AE50A9E460B1CD45EA3FF43A5B4DCFAC11AF13A7EEC0uB4EH) Республики Хакасия "Развитие физической культуры и спорта в Республике Хакасия", утвержденной постановлением Правительства Республики Хакасия от 27.10.2015 N 554.

Программа представляет собой систему мероприятий, разработанных на основании принципов и приоритетов развития физической культуры и спорта, с учетом региональных особенностей и социально-экономических условий Республики Хакасия.

Срок реализации Программы - 2022 - 2025 годы.

1.1. Основные понятия, используемые в Программе

В Программе используются следующие основные понятия:

граждане старшего возраста - граждане Российской Федерации в возрасте от 55 лет и старше;

лица трудоспособного возраста - лица от 16 до 60 и 55 лет (соответственно мужчины и женщины), за исключением инвалидов;

ветеранский спорт - часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку населения старше 35 лет, не занимающегося профессиональным спортом и не участвующего в отборе в спортивные сборные команды Российской Федерации, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

1.2. Основные принципы Программы

В основе государственной политики активного долголетия Республики Хакасия основной акцент сделан на учете не количественных, а качественных изменений от занятий физической активностью и спортом, а также на том, что от уровня двигательной активности населения напрямую зависит благополучие и процветание республики.

В основу Программы положены следующие принципы:

соблюдение прав человека в отношении граждан старшего возраста;

равноправное партнерство и единство действий гражданина, семьи, общества и государства;

активное участие граждан старшего возраста в выработке и реализации политики активного долголетия: "ничего для нас без нас";

личная ответственность человека за свою жизнь, право принимать решения и сохранять свободу выбора;

утверждение в обществе положительных образов старения и человека старшего поколения;

признание ценности гражданина старшего возраста как значимого члена общества;

уважение достоинства гражданина старшего возраста вне зависимости от его социального статуса, уровня доходов и места жительства;

включенность (интегрированность) граждан старшего возраста во все сферы жизни общества на основе солидарности между поколениями, взаимных интересов и совместной деятельности людей разного возраста;

участие в жизни общества граждан старшего возраста с различной степенью физических и психических возможностей, включая людей с инвалидностью и немощных;

гибкость (вариативность) политики активного долголетия;

обеспечение максимальной индивидуализации подходов, исходя из разнообразия потребностей граждан старшего возраста, диверсификации их образа жизни и статуса.

1.3. Цель, задачи и ожидаемые результаты реализации Программы

В условиях роста ожидаемой продолжительности жизни в России значительно ускорился процесс демографического старения, то есть в составе населения увеличивается доля пожилых и старых людей.

В такой ситуации необходимо обеспечить гражданам старшего возраста высокое качество жизни, сохранение здоровья и работоспособности. Главную роль в повышении качества жизни граждан старшего возраста, в сохранении их здоровья и физической работоспособности должна сыграть физическая культура и оздоровительная физическая культура.

Целью Программы является формирование у граждан старшего возраста мотиваций к здоровому образу жизни, развитие новых интересов и помощь в освоении новых видов физкультурно-оздоровительной деятельности, позволяющих заполнить досуг, расширить кругозор, адаптироваться к меняющемуся миру.

Для достижения цели Программы необходимо решение следующих задач:

укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма граждан старшего возраста;

освоение гражданами старшего возраста знаний о физической культуре и спорте, ее истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

активизация гражданами старшего возраста двигательных навыков и применение их в повседневной жизнедеятельности;

поддержание жизненной активности граждан старшего возраста;

профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, нервной системы граждан старшего возраста;

привлечение граждан старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом;

популяризация и развитие наиболее доступных видов спорта среди граждан старшего возраста в Республике Хакасия;

развитие массового спорта среди граждан старшего возраста в Республике Хакасия;

привлечение граждан старшего возраста к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

пропаганда здорового образа жизни;

повышение устойчивости организма граждан старшего возраста к неблагоприятным факторам внешней среды;

приобретение гражданами старшего возраста определенного круга знаний по основам физической культуры и самостоятельному использованию физических упражнений;

воспитание уверенности среди граждан старшего возраста в своих силах, развитие физических способностей личности;

развитие двигательных умений и навыков, улучшение психоэмоционального состояния граждан старшего возраста.

2. Описание текущей ситуации

По состоянию на 01.01.2021 в Республике Хакасия численность населения составила 532036 человек, из них: 21,8% (115983,85) - дети до 16 лет, 54,9% (292087,76) - лица трудоспособного возраста (женщины от 16 до 55 лет, мужчины от 16 до 60 лет) и 23,3% (123964,39) - лица старше трудоспособного возраста.

По данным Управления Федеральной службы государственной статистики по Красноярскому краю, Республике Хакасия и Республике Тыва, в 2018 году в Республике Хакасия проживало 537513 человек, из них 249710 мужчин (46,5%) и 287803 женщины (53,5%).

Из общего числа жителей республики в 2021 году - 112190 человек в возрасте 60 лет и старше, из них 68632 человека - в возрасте 60 - 69 лет, 27965 человек - в возрасте 70 - 79 лет, 13500 человек - в возрасте 80 - 89 лет, 2028 человек - долгожители (90 - 99 лет), 65 человек - старше 100 лет.

Доля лиц в возрасте 60 лет и старше в общей структуре населения составляет 21,1%.

При старении происходит увеличение процентного соотношения женщин в возрастных группах.

Так, среди лиц в возрасте 60 - 64 года женщины составляют 58,8%, в возрасте 65 - 69 лет - 61,8%, в возрасте 70 - 74 года - 65,4%, в возрасте 75 - 79 лет - 69,4%, в возрасте 80 - 84 года - 75,1%, в возрасте 85 - 89 лет - 78,6%; среди долгожителей (90 лет и старше) - 79,6%.

Увеличение численности женщин в старших возрастных группах обусловлено высокой смертностью мужчин в пожилом и старческом возрасте.

Население Республики Хакасия характеризуется высоким коэффициентом урбанизации: 372203 человека (70,0%) проживают в городах, остальные 159833 человека (30,0%) - в сельской местности.

Наиболее крупными по числу жителей остаются такие территории, как г. Абакан (столица республики) - 187239 человек (35,2% от численности населения республики), г. Черногорск - 77662 человека (14,6%) и г. Саяногорск - 58152 человека (10,9%).

Общее число жителей вышеуказанных городских округов составляет более половины населения региона (60,7%).

34,4% всего населения Республики Хакасия (183064 человека) проживает в муниципальных районах.

Самым населенным среди них является Усть-Абаканский район - 41329 человек (7,8% от общей численности населения) и Аскизский район - 35929 человек (6,8%).

Наименьшее число жителей республики зафиксировано в следующих муниципальных районах:

Орджоникидзевский район - 10409 человек (2%);

Боградский район - 14042 человека (2,6%);

Таштыпский район - 14631 человек (2,8%).

Наибольший удельный вес численности населения старше трудоспособного возраста на 01.01.2021 отмечен в следующих муниципальных образованиях:

г. Абаза - 4437 человек (29,9%);

Ширинский район - 7375 человек (29,8%);

г. Саяногорск - 17270 человек (29,7%);

Орджоникидзевский район - 3025 человек (29,1%);

Бейский район - 4716 человек (28%);

Боградский район - 3927 человек (28%).

Наименьший удельный вес численности населения старше трудоспособного возраста на 01.01.2021 отмечен в следующих муниципальных образованиях:

Таштыпский район - 2019 человек (13,8%);

Аскизский район - 5501 человек (15,3%);

г. Абакан - 37929 человек (20,3%).

Общее сокращение численности населения за 2021 год отмечено в четырех городских округах и в восьми муниципальных районах.

Значительные темпы уменьшения числа жителей отмечались в г. Саяногорске - на 1,0% (на 0,6 тыс. человек), в Ширинском районе - на 1,6% (на 0,4 тыс. человек), в Боградском районе - на 1,3% (на 0,2 тыс. человек), в Бейском районе - на 1,3% (на 0,2 тыс. человек), в Аскизском районе - на 1,0% (на 0,3 тыс. человек).

Незначительное увеличение численности населения наблюдалось в г. Абакане - на 0,2% (на 0,4 тыс. человек).

Тенденция сокращения численности населения появилась в республике с 2018 года, когда была зарегистрирована естественная убыль населения впервые после 10 лет положительного прироста. За это время численность населения республики уменьшилась на 5477 человек (на 1,0%).

С 2018 года численность городского населения в Республике Хакасия изменилась незначительно: в 2021 году - 372203 человека, в 2018 году - 372892 человека, а численность сельского населения уменьшилась на 4788 человек.

Население Республики Хакасия старше 55 лет преимущественно проживает в городах республики - 99337 человек (18,7%), остальные 45467 человек (8,6%) - в сельской местности.

Таблица 1

Численность населения

Республики Хакасия по полу и отдельным возрастным

группам на 01.01.2018

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст (лет) | Все население | | | Городское население | | | Сельское население | | |
| оба пола | мужчины | женщины | оба пола | муж чины | женщины | оба пола | муж чины | женщины |
| 60 - 69 | 66011 | 26338 | 39673 | 45440 | 17562 | 27878 | 20571 | 8776 | 11795 |
| 70 - 79 | 23871 | 7629 | 16242 | 17093 | 5351 | 11742 | 6778 | 2278 | 4500 |
| 80 - 89 | 12346 | 3057 | 9289 | 8380 | 2051 | 6329 | 3966 | 1006 | 2960 |
| 90 - 99 | 1692 | 299 | 1393 | 1213 | 204 | 1009 | 479 | 95 | 384 |
| 100 и старше | 30 | 8 | 22 | 19 | 5 | 14 | 11 | 3 | 8 |
| Итого старше 60 лет | 103950 | 38331 | 66619 | 72145 | 25173 | 46892 | 31805 | 12158 | 19647 |

Таблица 2

Численность населения

Республики Хакасия по полу и отдельным возрастным

группам на 01.01.2021

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст (лет) | Все население | | | Городское население | | | Сельское население | | |
|  | оба пола | муж чины | женщины | оба пола | муж чины | женщины | оба пола | муж чины | женщины |
| 55 - 59 | 32614 | 14317 | 18297 | 21464 | 9095 | 12369 | 11150 | 5222 | 5928 |
| 60 - 69 | 68632 | 27329 | 41303 | 46808 | 18012 | 28796 | 21824 | 9317 | 12507 |
| 70 - 79 | 27965 | 9388 | 18577 | 20197 | 6586 | 13611 | 7768 | 2802 | 4966 |
| 80 - 89 | 13500 | 3228 | 10272 | 9391 | 2247 | 7144 | 4109 | 981 | 3128 |
| 90 - 99 | 2028 | 405 | 1623 | 1443 | 275 | 1168 | 585 | 130 | 455 |
| 100 и старше | 65 | 21 | 44 | 34 | 8 | 26 | 31 | 13 | 18 |
| Итого старше 55 лет | 144804 | 54688 | 90116 | 99337 | 36223 | 63114 | 45467 | 18465 | 27002 |

В последние годы возрастает внимание к вовлечению граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом. Соответствующий индикатор для оценки эффективности работы в этом направлении введен федеральным проектом "Спорт - норма жизни" национального проекта "Демография", а впоследствии [Стратегией](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561919ED0295A457B4FFE8E864F420780384745772B53F21BD2B4F532E61A351A0E631E38B1BB36CB3715649D2B011ABu04EH) развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 N 3081-р (далее - Стратегия).

Стратегией предусмотрено доведение доли граждан старшего возраста (женщины в возрасте 55 - 79 лет, мужчины в возрасте 60 - 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста до 45,0% к 2030 году.

Распоряжением Главы Республики Хакасия - Председателя Правительства Республики Хакасия от 25.08.2020 N 77-рп "Об утверждении Плана мероприятий, направленных на вовлечение граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом в Республике Хакасия, на 2020 - 2024 годы" утвержден План мероприятий, направленных на вовлечение граждан старшего возраста в систематические занятия физической культурой и спортом в Республике Хакасия, на 2020 - 2024 годы. Аналогичные планы мероприятий разработаны и реализуются во всех муниципальных районах и городских округах Республики Хакасия.

В 2021 году в Республике Хакасия проведено 109 спортивных мероприятий, в которых приняло участие 4454 человека - граждане старшего возраста.

Наиболее массовыми мероприятиями среди граждан старшего возраста стали:

Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России - 2021" (г. Абакан, 297 участников);

Традиционные республиканские соревнования памяти Н.С. Швыдкова, Г.П. Шулбаева (с. Таштып, 167 участников);

Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию "Российский Азимут - 2021" (г. Сорск, 96 участников);

День активного долголетия (г. Абакан, 115 участников);

Республиканский турнир среди ветеранов памяти П.А. Кульши (г. Абакан, 93 участника);

Региональный этап XI Всероссийского фестиваля по хоккею среди любительских команд в дивизионе "Любитель 50+" в Республике Хакасия (по графику игр, 200 участников);

Фестиваль бега "Быстрее ветра" памяти Н.Г. Булакина (г. Абакан, 72 участника);

Всероссийский день бега "Кросс нации - 2021" в Республике Хакасия (г. Абакан, 404 участника).

С 1 октября по 30 декабря 2021 года в республике прошел фестиваль "Спортивное долголетие Хакасии", посвященный привлечению к систематическим занятиям физической культурой и спортом граждан старшего возраста. Проект был реализован Министерством физической культуры и спорта Республики Хакасия совместно с представителями сферы фитнес-услуг региона. В течение трех месяцев для мужчин старше 60 лет и женщин старше 55 лет еженедельно на безвозмездной основе проводились фитнес-тренировки.

В 2022 году реализация фестиваля "Спортивное долголетие Хакасии" продолжается сетью фитнес-клубов "Фитнес-фиеста" (АНО "Центр красоты и здоровья "Волна надежды"), которая выиграла грант Фонда президентских грантов. В рамках фестиваля тренировки для женщин старше 50 лет проводятся три раза в неделю.

В 2021 году наметилась положительная тенденция в организации физкультурной работы с гражданами старшего возраста - в муниципальных образованиях Республики Хакасия открываются специальные группы для занятий различными видами спорта с учетом нагрузки, соответствующей возрасту. Так, в г. Черногорске для организации досуга граждан старшего возраста организованы группы скандинавской ходьбы в городском парке. В частных фитнес-клубах ("Gorilla fit", "Дым-гора", "Fit-n-go") открыты группы фитнеса, а в спортивном комплексе "Нептун" ведутся занятия по аквааэробике для граждан старшего возраста. Секция плавания в группе здоровья для граждан старшего возраста работает также в Муниципальном бюджетном учреждении "Сорская спортивная школа" (г. Сорск). В Ширинском районе при управлении культуры, молодежи, спорта и туризма администрации Ширинского района открыта группа спортивной гимнастики для граждан старшего возраста.

В городе Абакане работает Совет ветеранов физической культуры и спорта города Абакана (далее - Совет). В состав Совета входит около 30 ветеранов спорта по разным видам спорта. В 2021 году прошел региональный турнир по настольному теннису среди ветеранов "Абаканская ракетка", в котором приняло участие более 120 спортсменов Сибирского федерального округа. В летний период проводились открытые турниры по мини-футболу среди ветеранов футбола города Абакана, в которых приняло участие около 100 человек. Команда ветеранов хоккея с мячом города Абакана приняла участие в чемпионате Республики Хакасия по хоккею с мячом, а в Кубке Республики Хакасия по хоккею с мячом заняла 11 место.

В Боградском районе разработана система спортивных соревнований среди граждан старшего возраста (ветеранский спорт), к которым относятся подвижные игры, лечебная гимнастика, физкультура, скандинавская ходьба (сезонная), Дни здоровья, занятия в клубах по месту жительства (село Сарагаш), настольные игры: шахматы, шашки, домино, настольный теннис, бильярд (село Троицкое, село Сарагаш, село Сонское).

Результатом проводимых мероприятий становится ежегодное увеличение доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности граждан старшего возраста: 2018 год - 12,1%, 2021 год - 18,8%.

Реализация программных мероприятий приведет к увеличению доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, по итогам 2025 года до 25% в общей численности граждан старшего возраста, проживающих в Республике Хакасия, и позволит достичь следующих результатов:

привлечение граждан старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом;

увеличение количества граждан старшего возраста, принявших участие в физкультурных и спортивных мероприятиях различного уровня;

популяризация и развитие наиболее доступных видов спорта среди граждан старшего возраста в Республике Хакасия;

развитие массового спорта среди граждан старшего возраста в Республике Хакасия;

привлечение граждан старшего возраста к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);

пропаганда здорового образа жизни;

повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам внешней среды;

приобретение гражданами старшего возраста определенного круга знаний по основам физической культуры и самостоятельному использованию физических упражнений;

воспитание уверенности в своих силах, развитие физических способностей личности;

развитие двигательных умений и навыков, улучшение психоэмоционального состояния граждан старшего возраста.

При этом рост количества граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом, в основном обеспечивается за счет городского населения. В сельской местности, и особенно в сельских поселениях, не являющихся районными центрами, значение этого показателя значительно ниже.

Стоит также обратить внимание на долю ветеранов спорта в структуре этого показателя: как правило, систематически занимаются физической культурой и спортом в старшем возрасте бывшие спортсмены, спортсмены-ветераны, люди, занимавшиеся физической культурой и спортом в молодом и среднем возрасте. Эта тенденция позволяет выделить два ключевых направления организации работы по привлечению граждан старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом:

развитие ветеранского спорта и создание условий для продолжения занятий физической культурой и спортом в старшем возрасте, а также участия в физкультурных и спортивных мероприятиях регионального, всероссийского и международного уровня;

пропаганда здорового образа жизни и пользы занятий физической культурой и спортом среди граждан старшего возраста, ранее не занимавшихся физической культурой и спортом.

3. Перечень программных мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Мероприятие | Сроки исполнения | Ответственный исполнитель |
| Ветераны спорта | | | |
| 1 | Первенство Республики Хакасия по футболу среди ветеранов 40+ | 2022 - 2025 годы, согласно Календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в Республике Хакасия (далее - КП) | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 2 | Спартакиада по физической культуре и спорту среди ветеранов Республики Хакасия | 2022 - 2025 годы, согласно КП | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 3 | Республиканский турнир среди ветеранов памяти П.А. Кульши | 2022 - 2025 годы, согласно КП | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 4 | Открытый республиканский турнир по футболу среди команд ветеранов памяти А. Черных и А. Новикова | 2022 - 2025 годы, согласно КП | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| Развитие физической культуры и спорта Республики Хакасия среди граждан старшего возраста | | | |
| 1 | Организация выполнения гражданами старшего возраста нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 2 | Проведение пропагандистских акций, направленных на вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего возраста | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 3 | Мониторинг реализации в муниципальных образованиях Республики Хакасия мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта среди граждан старшего возраста | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 4 | Организация и проведение спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий среди граждан старшего возраста в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в Республике Хакасия | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 5 | Предоставление грантов в форме субсидий из республиканского бюджета Республики Хакасия профильным социально ориентированным некоммерческим организациям на реализацию проектов по стимулированию физической активности граждан старшего возраста | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 6 | Содействие отображению в средствах массовой информации позитивного образа человека старшего возраста, ведущего правильный образ жизни и добившегося улучшения здоровья | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 7 | Мониторинг обеспечения предоставления льготных условий посещения бассейнов, спортивных центров, тренажерных залов коммерческими организациями для льготных категорий граждан (в свободное время, которое не пользуется спросом у тех, кто покупает абонементы) | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 8 | Организация и проведение республиканского конкурса "Эпоха в спорте" | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 9 | Организация обучения инструкторов по спорту среди граждан старшего возраста | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 10 | Открытие оздоровительных групп для граждан старшего возраста в подведомственных государственных учреждениях, администрациях муниципальных образований Республики Хакасия | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 11 | Проведение мастер-классов по технике выполнения физкультурных упражнений на открытых физкультурно-спортивных сооружениях | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 12 | Проведение мероприятий в рамках конкурса "Познай Хакасию" | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |
| 13 | Реализация проектов в сотрудничестве с фитнес-индустрией и общественными организациями, реализующими программы по привлечению граждан старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом, в том числе с участием органов местного самоуправления муниципальных образований Республики Хакасия | 2022 - 2025 годы, ежегодно | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия |

Приложение

к региональной программе

"Активное долголетие"

План

реализации в 2023 году региональной программы

"Активное долголетие"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Список изменяющих документов  (в ред. [Постановления](consultantplus://offline/ref=F45025E39BD1D983561907E014F9FB52B8F0B0E066F52A2E5AD472002DE53974FD6B49066D25AE50A9ED65B2CA45EA3FF43A5B4DCFAC11AF13A7EEC0uB4EH) Президиума Правительства Республики Хакасия  от 30.12.2022 N 238-п) |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Мероприятие | Сроки исполнения | Ответственный исполнитель |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Ветераны спорта | | | |
| 1.1 | Первенство Республики Хакасия по мини-футболу среди ветеранов 40+ | Январь - март | Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия (далее - Минспорт Хакасии), муниципальные образования Республики Хакасия (далее - МО РХ) |
| 1.2 | Кубок Победы по футболу среди ветеранов спорта, посвященный Дню Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 гг. | Апрель - май | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 1.3 | Первенство Республики Хакасия по футболу 8 x 8 среди ветеранов 40+ | Май - сентябрь | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 1.4 | Первенство Республики Хакасия по футболу среди ветеранов 40+ | Май - сентябрь | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 1.5 | Спартакиада по физической культуре и спорту среди ветеранов Республики Хакасия | Август | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 1.6 | Республиканский турнир по футболу среди ветеранов памяти Кульши Петра Алексеевича | Август | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 1.7 | Первенство России по настольному теннису среди ветеранов | Август | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 1.8 | Открытые республиканские соревнования по кроссу среди ветеранов | 09 сентября | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 1.9 | Открытый региональный турнир среди ветеранов | Декабрь | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2. Развитие физической культуры и спорта Республики Хакасия среди граждан старшего возраста | | | |
| 2.1 | Организация выполнения гражданами старшего возраста нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) | В течение года | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.2 | Проведение пропагандистских акций, направленных на вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего возраста | В течение года | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.3 | Фестиваль "Спортивное долголетие Хакасии" | В течение года | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.4 | Республиканский фестиваль "Серебряная лыжня" | Январь - март, ноябрь - декабрь | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.5 | Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России" | Февраль | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.6 | Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию "Российский Азимут" | Май | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.7 | Фестиваль скандинавской ходьбы | Июнь - август | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.8 | Фестиваль по шахматам (шашкам) среди граждан старшего возраста | Июнь - август | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.9 | Физкультурное мероприятие "Зарядка выходного дня" | Июнь - август | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.10 | Физкультурное мероприятие "Спортивная пятница" | Июнь - август | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.11 | Республиканский турнир по настольному теннису | Июль | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.12 | Всероссийский день бега "Кросс нации" | Сентябрь | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.13 | Всероссийский фестиваль спорта и здоровья в Республике Хакасия, приуроченный к празднованию Дня пожилых людей | Сентябрь | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.14 | Спартакиада пенсионеров Республики Хакасия | Сентябрь - октябрь | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.15 | Республиканский турнир по городошному спорту | Сентябрь | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.16 | Предоставление грантов в форме субсидий из республиканского бюджета Республики Хакасия профильным социально ориентированным некоммерческим организациям на реализацию проектов по стимулированию физической активности граждан старшего возраста | Ежегодно | Минспорт Хакасии |
| 2.17 | Содействие отображению в средствах массовой информации позитивного образа человека старшего возраста, ведущего правильный образ жизни и добившегося улучшения здоровья | В течение года | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.18 | Организация группы здоровья на базе спортивно-оздоровительного комплекса "Спорт - Хакасия" | В течение года | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.19 | Проведение мероприятий в рамках конкурса "Познай Хакасию" | В течение года | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.20 | Реализация проектов в сотрудничестве с фитнес-индустрией и общественными организациями, реализующими программы по привлечению граждан старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом, в том числе с участием органов местного самоуправления муниципальных образований Республики Хакасия | В течение года | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 2.21 | Организация и проведение республиканского конкурса "Эпоха в спорте" | Декабрь | Минспорт Хакасии, МО РХ |
| 3. Развитие физической культуры и спорта среди граждан старшего возраста в муниципальных образованиях Республики Хакасия | | | |
| 3.1 | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) для старшего возраста | В течение года | Муниципальное образование г. Абакан |
| 3.2 | Спортивные мероприятия по плаванию среди граждан старшего возраста | Январь - декабрь | Муниципальное образование г. Сорск |
| 3.3 | Спартакиада для граждан старшего возраста Усть-Абаканского района по видам спорта | Февраль - май | Муниципальное образование Усть-Абаканский район |
| 3.4 | Открытый городской турнир по теннису среди ветеранов спорта | Март | Муниципальное образование г. Абаза |
| 3.5 | Кубок г. Черногорска по шахматам | Март - май | Муниципальное образование г. Черногорск |
| 3.6 | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди граждан старшего возраста | Апрель | Муниципальное образование Таштыпский район |
| 3.7 | Конкурс "Спасибо деду за победу" Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) | Май | Муниципальное образование Ширинский район |
| 3.8 | Скандинавская ходьба в рамках городских легкоатлетических стартов по оздоровительному бегу "Стартуют все" | Май - август | Муниципальное образование г. Абакан |
| 3.9 | Спартакиада ветеранов спорта Таштыпского района | Июнь | Муниципальное образование Таштыпский район |
| 3.10 | Акция для граждан старшего возраста по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) | Июнь - август | Муниципальное образование Орджоникидзевский район |
| 3.11 | Оздоровительные забеги выходного дня "Черногорск - спортивный" | Июнь - август | Муниципальное образование г. Черногорск |
| 3.12 | "Зеленый фитнес", спортивные занятия на свежем воздухе, кросс выходного дня, скандинавская ходьба, занятия воркаутом | Июнь - август | Муниципальное образование г. Абаза |
| 3.13 | Спартакиада ветеранов Аскизского района в рамках празднования 50-летнего юбилея ветеранской организации Аскизского района | Июль | Муниципальное образование Аскизский район |
| 3.14 | Открытый турнир по мини-футболу, посвященный памяти футболиста и работника АО "РУСАЛ Саяногорск" Шепелева Александра Викторовича | Июль | Муниципальное образование г. Саяногорск |
| 3.15 | Спартакиада пенсионеров Боградского района | Июль | Муниципальное образование Боградский район |
| 3.16 | Фестиваль спорта пенсионеров Алтайского района | Июль - сентябрь | Муниципальное образование Алтайский район |
| 3.17 | Открытое первенство по футболу Бейского района среди ветеранов | Август | Муниципальное образование Бейский район |
| 3.18 | Фестиваль здоровья в рамках празднования Дня пожилого человека | Сентябрь | Муниципальное образование Ширинский район |