|  |
| --- |
|  |
| Указ Главы РБ от 01.10.2020 N УГ-417(ред. от 13.04.2023)"Об утверждении Плана мероприятий ("дорожной карты"), направленных на укрепление здоровья, увеличение периода социальной активности и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения в Республике Башкортостан, на 2021 - 2024 годы - проекта Главы Республики Башкортостан "Башкирское долголетие" |
| Документ предоставлен [**КонсультантПлюсwww.consultant.ru**](https://www.consultant.ru)Дата сохранения: 24.06.2023  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1 октября 2020 года | N УГ-417 |

УКАЗ

ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ("ДОРОЖНОЙ КАРТЫ"),

НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, УВЕЛИЧЕНИЕ ПЕРИОДА

СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН,

НА 2021 - 2024 ГОДЫ - ПРОЕКТА ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

"БАШКИРСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Список изменяющих документов(в ред. Указов Главы РБ от 10.11.2021 N УГ-647,от 24.06.2022 N УГ-435, от 13.04.2023 N УГ-279) |  |

В рамках реализации мероприятий, направленных на создание дополнительных условий для повышения качества жизни граждан старшего поколения, национального проекта "Демография" постановляю:

1. Утвердить [План](#P41) мероприятий ("дорожную карту"), направленных на укрепление здоровья, увеличение периода социальной активности и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения в Республике Башкортостан, на 2021 - 2024 годы - проект Главы Республики Башкортостан "Башкирское долголетие" (далее - проект "Башкирское долголетие") согласно приложению N 1 к настоящему Указу.

2. Создать Организационный комитет по реализации проекта "Башкирское долголетие" и утвердить его [состав](#P314) согласно приложению N 2 к настоящему Указу.

3. Определить координатором реализации проекта "Башкирское долголетие" Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан.

4. Контроль за исполнением настоящего Указа оставляю за собой.

5. Указ вступает в силу со дня его подписания.

Глава

Республики Башкортостан

Р.ХАБИРОВ

Уфа, Дом Республики

1 октября 2020 года

N УГ-417

Приложение N 1

к Указу Главы

Республики Башкортостан

от 1 октября 2020 г. N УГ-417

ПЛАН

МЕРОПРИЯТИЙ ("ДОРОЖНАЯ КАРТА"), НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ

ЗДОРОВЬЯ, УВЕЛИЧЕНИЕ ПЕРИОДА СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН, НА 2021 - 2024 ГОДЫ - ПРОЕКТ

ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН "БАШКИРСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Список изменяющих документов(в ред. Указов Главы РБ от 10.11.2021 N УГ-647,от 24.06.2022 N УГ-435, от 13.04.2023 N УГ-279) |  |

I. КОНТРОЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ УСПЕШНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

"БАШКИРСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование контрольного показателя | Единица измерения | Текущее значение показателя, 2020 год | Значения показателя по годам реализации Плана мероприятий |
| 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
| 1 | Увеличение продолжительности здоровой жизни | годы | 61,0 | 62,0 | 63,2 | 64,4 | 65,6 |
| 2 | Увеличение охвата граждан пенсионного возраста мероприятиями в рамках реализации проекта "Башкирское долголетие" (от общего числа граждан указанной категории) | % | 27,3 | 45,4 | 46,4 | 48,4 | 50,4 |
| 3 | Количество граждан пенсионного возраста, принявших участие в экскурсионно-познавательных мероприятиях | чел. | 4900 | 5000 | 5000 | 5000 | 5000 |

II. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ("ДОРОЖНАЯ КАРТА"), НАПРАВЛЕННЫХ

НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, УВЕЛИЧЕНИЕ ПЕРИОДА СОЦИАЛЬНОЙ

АКТИВНОСТИ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ ГРАЖДАН

СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН, НА 2021 -

2024 ГОДЫ - ПРОЕКТ ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

"БАШКИРСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Качество жизни граждан старшего поколения |
| 1.1 | Проведение тренинговых занятий по активному долголетию | 2021 год, далее - ежеквартально | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство здравоохранения Республики Башкортостан | повышение коммуникативного потенциала, создание положительного эмоционального настроя пожилого человека, укрепление интереса к жизни; проведение тренинговых занятий с охватом не менее 1200 человек |
| 1.2 | Организация в медицинских организациях Республики Башкортостан школ здоровья "Академия активного долголетия" | 2021 - 2024 годы | Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; руководители медицинских организаций Республики Башкортостан | организация на базе медицинских организаций не менее 20 школ здоровья, направленных на обучение пожилых людей наблюдению за показателями собственного здоровья и работоспособности, индивидуальному контролю и регулированию физических нагрузок, в том числе на занятиях физическими упражнениями |
| 1.3 | Пропаганда рационального питания пожилых людей | 2021 - 2024 годы | Министерство здравоохранения Республики Башкортостан | организация различных форм обучения граждан пожилого возраста основам здорового питания, в том числе посредством проведения не менее 4 мероприятий в год в виде семинаров, мастер-классов, лекций |
| 1.4 | Организация в рамках Единого дня проведения диспансеризации населения соответствующего мероприятия для лиц пожилого возраста "Час серебряного возраста" | 2021 - 2024 годы | Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; руководители медицинских организаций Республики Башкортостан | охват граждан старше трудоспособного возраста медицинским осмотром (диспансеризацией) |
| 1.5 | Организация для лиц пожилого возраста медицинского осмотра на дому "Актив на дому. Час для пожилых" | 2021 - 2024 годы | Министерство здравоохранения Республики Башкортостан; руководители медицинских организаций Республики Башкортостан | охват граждан старше трудоспособного возраста медицинским осмотром (диспансеризацией) |
| 1.6 | Создание общественных пространств для пожилых граждан, в том числе "Тропы здоровья" | 2021 - 2022 года | администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию); Институт развития городов Республики Башкортостан; Центр социальных технологий "Ломая барьеры" (по согласованию) | создание не менее 15 общественных пространств на территориях крупных городов и районных центров республики |
| 1.7 | Оказание экстренной психологической помощи пожилым лицам по единому республиканскому "телефону доверия" | первое полугодие 2022 года | Министерство здравоохранения Республики Башкортостан | организация "горячей линии" психологической поддержки и коррекции эмоционального состояния пожилых людей (не менее 2500 звонков в год) |
| 2. Обучение граждан старшего поколения |
| 2.1 | Обучение граждан старшего поколения различным дисциплинам | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; государственное казенное учреждение Республиканский центр социальной поддержки населения | обучение 1176 граждан старшего поколения в "Народном университете третьего возраста" |
| 2.2 | Обеспечение пожилым людям возможности повышения уровня цифровой грамотности и безопасности | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство цифрового развития государственного управления Республики Башкортостан | возможность электронного обучения граждан старшего поколения по программе курса "Ключевые компетенции цифровой экономики", размещенного на портале "Электронное образование Республики Башкортостан" |
| 2.3 | Республиканский чемпионат по компьютерному многоборью среди граждан старшего поколения | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство цифрового развития государственного управления Республики Башкортостан; Министерство образования и науки Республики Башкортостан | проведение республиканского чемпионата по компьютерной грамотности среди граждан пожилого возраста |
| 2.4 | Оказание информационной, информационно-аналитической, консультационной, методической поддержки социально ориентированным некоммерческим организациям Республики Башкортостан | 2021 год, далее - ежегодно | Фонд содействия гражданскому обществу Республики Башкортостан (по согласованию) | осуществление поддержки не менее 10 социально ориентированных некоммерческих организаций в год |
| 3. Активные формы досуга граждан старшего поколения |
| 3.1. Туризм |
| 3.1.1 | Организация однодневных туров для старшего поколения в возрасте 55+ | 2020 - 2024 годы | Министерство предпринимательства и туризма Республики Башкортостан; администрациимуниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию) | развитие внутреннего туризма: этнографического, кулинарного, краеведческого, событийного и др. видов - для пожилых людей;создание групп активных туристов в возрасте 55+, 60+ по интересам, разработка маршрутов; количество граждан отдельных категорий (пенсионеров), принявших участие в турах (2020 год - 4900 чел.; 2021 год - 900 чел.; 2022 год - 10000 чел.; 2023 год - 20000 чел.; 2024 год - 10000 чел.) |
| 3.1.2 | Экскурсионно-познавательный туризм по столице Республики Башкортостан | 2020 - 2024 годы | Министерство предпринимательства и туризма Республики Башкортостан;Администрация городского округа город Уфа Республики Башкортостан (по согласованию) |
| 3.1.3 | Ознакомление старшего поколения с традициями народной культуры. Обеспечение участия старшего поколения в занятиях декоративно-прикладным искусством | 2020 - 2024 годы | Министерство предпринимательства и туризма Республики Башкортостан;Администрация городского округа город Уфа Республики Башкортостан (по согласованию) |
| 3.1.4 | Реализация одно- и двухдневных туров на территории Республики Башкортостан | 2020 - 2021 годы | Государственный комитет Республики Башкортостан по туризму; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию) |
| 3.1.5 | Организация экскурсионных туров по природным достопримечательностям Республики Башкортостан для пожилых людей, проживающих в интернатных учреждениях | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Башкирское отделение Русского географического общества (по согласованию) | организация экскурсионных туров для пожилых людей, проживающих в интернатных учреждениях |
| 3.1.6 | Организация экскурсионных туров продолжительностью три дня и более для граждан старшего поколения (в возрасте 55+) в Республику Беларусь | 2023 - 2024 годы | Министерство предпринимательства и туризма Республики Башкортостан | организация экскурсионных туров для граждан старшего поколения, зарегистрированных на территории Республики Башкортостан;количество граждан старшего поколения, принявших участие в турах (2023 год - 1333 чел.;2024 год - 1333 чел.) |
| 3.2. Спорт. Физическая активность |
| 3.2.1 | Создание и организация деятельности спортивных и оздоровительных групп для занятий спортом и оздоровительными практиками, рекомендованными для пожилых людей: скандинавской ходьбой, плаванием, дыхательной гимнастикой, йогой | 2021 - 2024 годы | администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию); Министерство спорта Республики Башкортостан | создание на территориях муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан на базе действующих физкультурно-оздоровительных комплексов спортивных и оздоровительных групп по скандинавской ходьбе, плаванию, дыхательной гимнастике, йоге с выделением квотируемого времени для занятий пожилых людей с охватом не менее 100 человек |
| 3.2.2 | Проведение Спартакиады пенсионеров Республики Башкортостан | 2021 год, далее - ежегодно | администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию); автономная некоммерческая организация "Мэргэн уксы" (по согласованию); Министерство спорта Республики Башкортостан | привлечение к участию в Спартакиаде пенсионеров Республики Башкортостан (не менее 2000 граждан старшего поколения) |
| 3.3. Творчество и рукоделие |
| 3.3.1 | Создание и организация деятельности клубов по интересам | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию) | привлечение не менее 5800 человек в клубы по интересам (рукоделие, изобразительное искусство, пение и т.п.) для развития мелкой моторики, профилактики деменции, поддержки творческой активности пожилых людей |
| 3.3.2 | Создание и организация деятельности площадок для активного досуга пожилых людей | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию) | создание не менее 15 площадок для центров активного долголетия, клубов знакомств;проведение танцевальных вечеров в парках и других местах отдыха |
| 3.3.3 | Проведение модного показа "Обаяние зрелого возраста" | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство культуры Республики Башкортостан | участие более 50 возрастных моделей в модных показах |
| 3.3.4 | Создание клубов художественной самодеятельности | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию) | привлечение не менее 1200 человек старшего поколения в клубы художественной самодеятельности для поддержки творческих способностей |
| 3.3.5 | Проведение культурно-массовых и досуговых дворовых мероприятий для старшего поколения | 2021 год, далее - ежеквартально | администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию); Министерство спорта Республики Башкортостан; Министерство жилищно-коммунального хозяйства Республики Башкортостан | организация не менее 10 культурно-массовых и досуговых дворовых мероприятий (шахматных турниров, игр и развлечений, праздничных концертов и т.п.) для пожилых граждан с привлечением волонтеров |
| 3.3.6 | Обеспечение пожилых людей "Культурным абонементом" | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство культуры Республики Башкортостан; театрально-концертные организации | привлечение более 200 человек пожилого возраста в театрально-концертные организации республики |
| 3.3.7 | Организация Республиканского народного праздника "Шежере байрамы" ("Праздник родословной") | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию) | привлечение не менее 50 пожилых людей к участию в Республиканском народном празднике "Шежере байрамы" ("Праздник родословной") |
| 3.3.8 | Организация республиканского фестиваля "Я люблю тебя, жизнь!" для граждан старшего поколения | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; Министерство культуры Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию) | поддержка творческих способностей представителей старшего поколения; проведение гала-концертов ко Дню пожилых людей |
| 3.4. Волонтерство и наставничество |
| 3.4.1 | Вовлечение граждан пожилого возраста в волонтерскую деятельность | 2021 год, далее - ежегодно | администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию); Государственный комитет Республики Башкортостан по молодежной политике | развитие на территории республики добровольческой (волонтерской) деятельности с вовлечением не менее 750 человек старшего поколения в год |
| 3.4.2 | Проведение цикла встреч ветеранов различных профессий с детьми "Лидеры старшего поколения - детям" | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан | проведение в учреждениях социального обслуживания не менее 20 встреч с участием не менее 80 ветеранов профессий и воспитанников этих учреждений |
| 4. Занятость и повышение уровня доходов граждан старшего поколения |
| 4.1 | Организация профессионального обучения и дополнительного профессионального образования лиц в возрасте 50-ти лет и старше, а также лиц предпенсионного возраста | 2021 год, далее - ежегодно | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан | прохождение профессионального обучения и получение дополнительного профессионального образования не менее 1523 гражданами в возрасте 50-ти лет и старше, а также лицами предпенсионного возраста |
| 4.2 | Организация работы пунктов демонстрации и продажи предметов рукоделия (ремесленных изделий) граждан старшего поколения | 2021 год, далее - ежемесячно | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию) | стимулирование граждан пожилого возраста к развитию творческих способностей и созданию предметов рукоделия (не менее 50 человек в год); организация не менее 2-х пунктов в год демонстрации и продажи предметов рукоделия (ремесленных изделий) граждан старшего поколения |
| 4.3 | Проведение Фестиваля "Урожай" | 2021 год, далее - ежегодно | администрации муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан (по согласованию) | организация не менее 4-х выставок-продаж собственной сельскохозяйственной продукции; стимулирование пожилых людей к занятиям садоводством |
| 5. Управление проектом "Башкирское долголетие" |
| 5.1 | Запуск "горячей линии" проекта "Башкирское долголетие" | 2021 год | Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; государственное казенное учреждение Республиканский центр социального обслуживания населения | информирование граждан о мероприятиях проекта |
| 5.2 | Освещение в средствах массовой информации мероприятий проекта "Башкирское долголетие" | 2021 - 2024 годы | Агентство по печати и средствам массовой информации Республики Башкортостан | размещение в печатных и электронных СМИ материалов о проводимых мероприятиях проекта; пропаганда активного образа жизни среди граждан старшего поколения |
| 5.3 | Создание и запуск портала "Башкирское долголетие" с последующим рассмотрением необходимости создания мобильного приложения проекта | 2021 год | Министерство цифрового развития государственного управления Республики Башкортостан; Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан; государственное казенное учреждение Республики Башкортостан "Информационные технологии" | функционирование портала "Башкирское долголетие" с реализацией на нем электронных сервисов и услуг для граждан пожилого возраста |
| 5.4 | Разработка системы мотивации граждан старшего поколения к участию в мероприятиях проекта "Башкирское долголетие" | 2021 год | государственное бюджетное научное учреждение "Академия наук Республики Башкортостан";Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан | разработка соответствующего нормативного правового документа |
| 5.5 | Разработка и совершенствование критериев оценки деятельности исполнителей проекта "Башкирское долголетие" | 2021 год | государственное бюджетное научное учреждение "Академия наук Республики Башкортостан"; Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан | разработка соответствующего нормативного правового документа |
| 5.6 | Разработка критериев оценки удовлетворенности граждан старшего поколения участием в реализации мероприятий проекта "Башкирское долголетие" | 2021 год | государственное бюджетное научное учреждение "Академия наук Республики Башкортостан" | разработка соответствующего нормативного правового документа |

Приложение N 2

к Указу Главы

Республики Башкортостан

от 1 октября 2020 г. N УГ-417

СОСТАВ

ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ

("ДОРОЖНОЙ КАРТЫ"), НАПРАВЛЕННЫХ НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ,

УВЕЛИЧЕНИЕ ПЕРИОДА СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ

ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ

БАШКОРТОСТАН, НА 2021 - 2024 ГОДЫ - ПРОЕКТА ГЛАВЫ РЕСПУБЛИКИ

БАШКОРТОСТАН "БАШКИРСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ"

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Список изменяющих документов(в ред. Указов Главы РБ от 10.11.2021 N УГ-647,от 24.06.2022 N УГ-435, от 13.04.2023 N УГ-279) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Игтисамова Л.З. | - | заместитель Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан - министра финансов Республики Башкортостан, председатель Организационного комитета |
| Иванова Л.Х. | - | министр семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан, сопредседатель Организационного комитета |
| Кильсенбаев У.Т. | - | первый заместитель Руководителя Администрации Главы Республики Башкортостан по внутренней политике, сопредседатель Организационного комитета |
| Афзалов Р.А. | - | министр предпринимательства и туризма Республики Башкортостан |
| Гайдук Я.А. | - | председатель Государственного комитета Республики Башкортостан по молодежной политике |
| Идельбаев А.М. | - | директор автономной некоммерческой организации "Центр науки, просвещения, экологии, культуры и туризма "Геопарк Торатау" (по согласованию) |
| Кабанова О.Н. | - | первый заместитель министра семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан |
| Мавлиев Р.Р. | - | глава Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан (по согласованию) |
| Недорезова К.В. | - | заместитель председателя Общественной палаты Республики Башкортостан, генеральный директор автономной некоммерческой организации Культурно-досуговый центр "Сеньор" (по согласованию) |
| Насретдинов Р.Ф. | - | руководитель Регионального исполнительного комитета Башкортостанского регионального отделения Всероссийской политической партии "Единая Россия" (по согласованию) |
| Разумикин Г.В. | - | министр цифрового развития государственного управления Республики Башкортостан |
| Ульчев М.В. | - | руководитель Агентства по печати и средствам массовой информации Республики Башкортостан |
| Хабибов Р.Т. | - | министр спорта Республики Башкортостан |
| Шарипов В.М. | - | председатель Республиканского совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов (по согласованию) |
| Шафикова А.И. | - | министр культуры Республики Башкортостан |